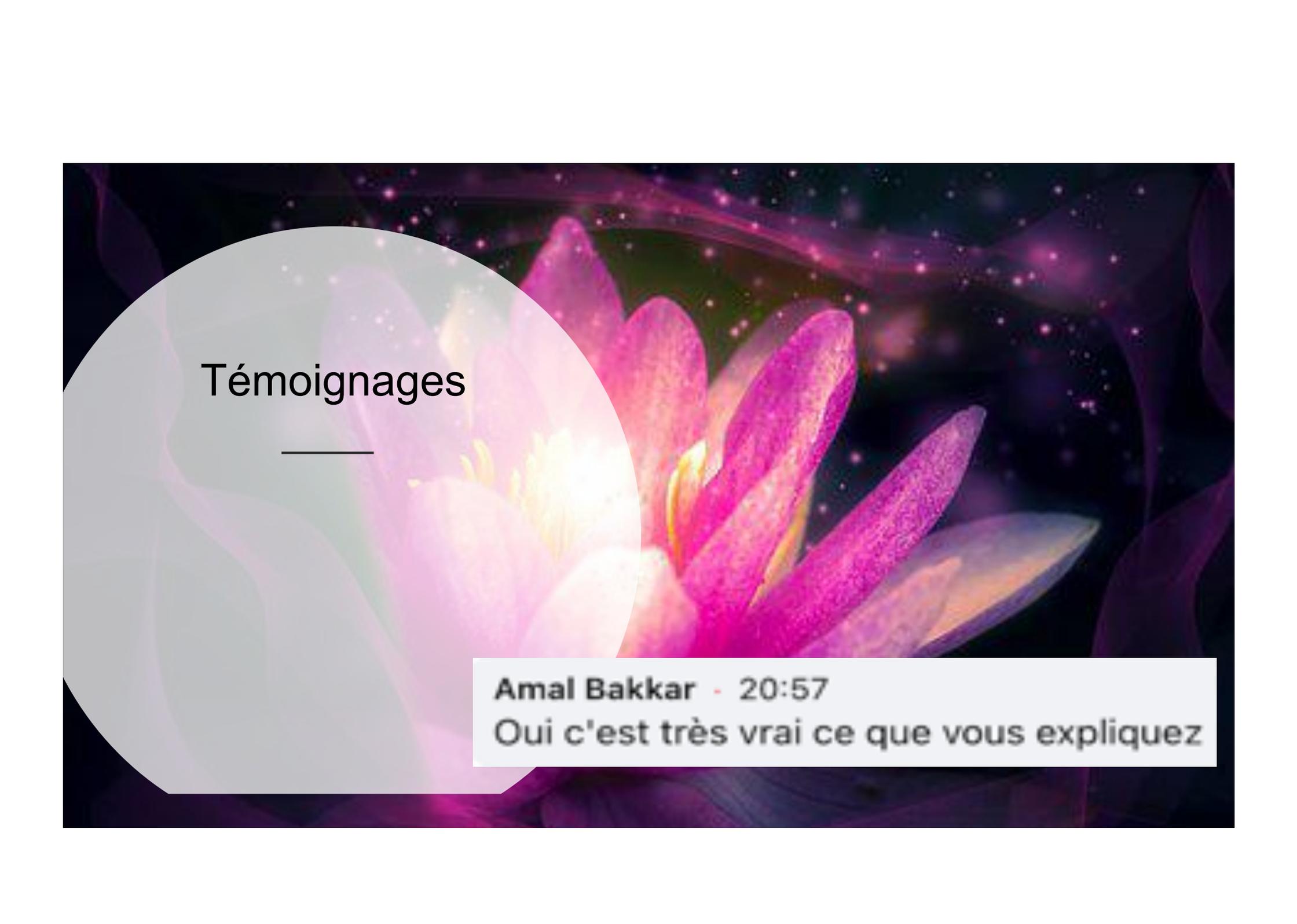


Témoignages

Programme
Vivre son expansion de
femme puissance 10



Témoignages

Amal Bakkar - 20:57

Oui c'est très vrai ce que vous expliquez



Témoignage

**« J'aime tout ce que tu m'apportes
dans cette formation et l'intention
que tu y mets »**

Marie



Témoignage

**« Tout ce que nous avons échangé
et ce que tu me proposes à chaque
fois me convient, m'apporte de la
légèreté, un soulagement, l'envie
de me retrouver moi et de faire
briller toutes les facettes de mon
diamant »**

Isabelle



Témoignage

« Françoise, je tenais à **te remercier avec enthousiasme pour ton aide**. Lors de nos échanges la **qualité de ton écoute**, m'a permis de **me sentir en confiance, comprise et soutenue**.

Grace à toi, à tes conseils, **aujourd'hui je profite des bénéfiques et des résultats** qui me permettent de mieux m'épanouir.
et ainsi, que la lumière qui brille en moi !
encore merci ».

Sophie



Témoignage

« Avec **tout ce que tu m'apportes je peux vivre mieux**, enfin ma sororité et ma relation aux hommes est en train d'évoluer ».

Elise



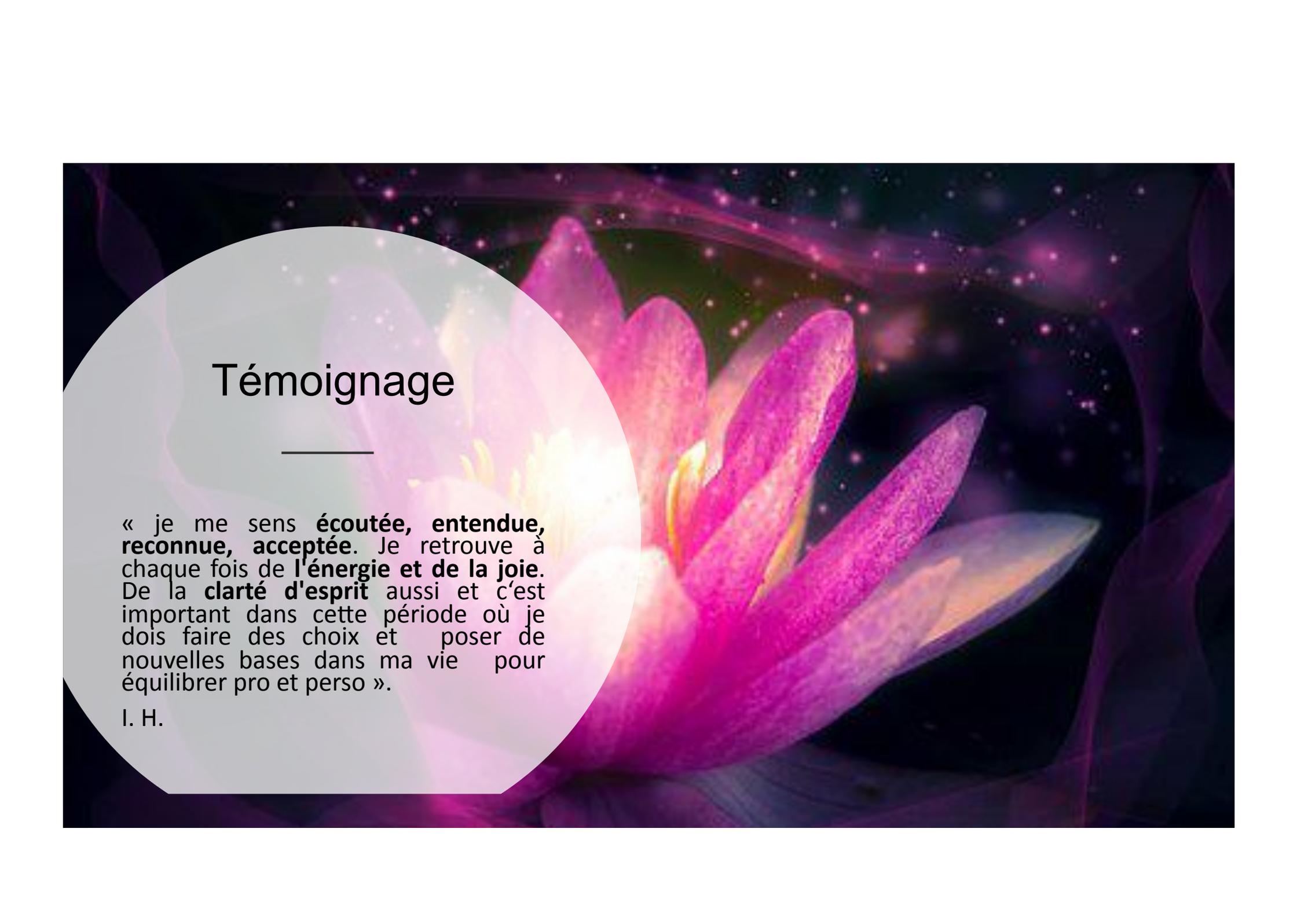
Témoignage

« Grâce à nos échanges, j'ai bien pris conscience de **l'importance d'être alignée, de s'aimer et d'avoir confiance en soi** pour pouvoir **réaliser ses projets**.

Comme nous l'avons partagé, il est essentiel de **se former continuellement** et de **savoir se faire accompagner** lors de notre parcours professionnel et personnel.

Je me suis sentie comprise car vous avez su mettre le doigt sur certains de mes ressentis comme le manque de confiance en soi et la peur de l'échec ».

Julienne



Témoignage

« je me sens **écoutée, entendue, reconnue, acceptée.** Je retrouve à chaque fois de **l'énergie et de la joie.** De la **clarté d'esprit** aussi et c'est important dans cette période où je dois faire des choix et poser de nouvelles bases dans ma vie pour équilibrer pro et perso ».

I. H.



Témoignage

« Merci Françoise. Je suis fatiguée du politiquement correct et de ne **pas pouvoir être cette femme épanouie qui sommeille en moi** parce que je me dois de... pour... Les autres »

Nelly

Témoignage

Laurence Francois

Merci Françoise ça me fait du bien de te lire 🙏

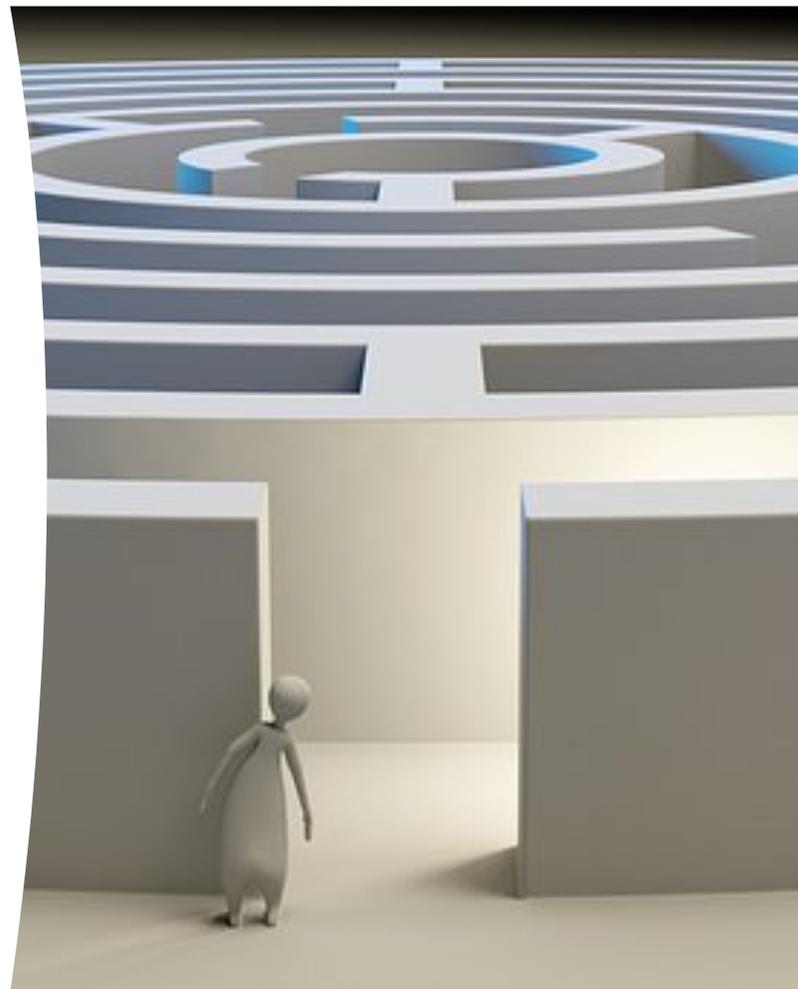


Prenez vite rendez-vous
par ce lien

[https://calendly.com/
munoz-francoise42/60min](https://calendly.com/munoz-francoise42/60min)

PROGRAMME
Vivre son expansion de Femme – puissance 10

C'est trop bête de ne pas vivre
ce que vous avez à vivre !





Vivre son expansion de Femme – Puissance 10

La lumière qui devrait jaillir de toi spontanément peut être ternie par un certain nombre de choses et cela diminue la beauté et l'énergie de la personne que tu es. Des syndromes, complexes spécifiques aux femmes ainsi que leurs croyances sur elles-mêmes peuvent éteindre cette lumière. Cette lumière à une double interface et nécessite d'être développée afin de reprendre ta puissance de femme. Être une femme c'est aussi être dans un corps spécifiquement de femme et ce corps a été soumis pendant des siècles à des servitudes. Ces infériorisations sont dans nos têtes mais aussi dans celles des hommes. C'est ce travail de te débarrasser de ces soumissions qui contribuera au plein épanouissement de la femme que tu es.



Que peut vous apporter ce programme ?

- De vous aimer et ainsi
- d'avoir une autre relation avec vous-même en développant votre estime de vous.

Tendez-vous la main!



Que peut vous apporter ce programme ?

- De vous prendre en mains et devenir **actrice de votre vie**

Aller vers ce qui fait sens pour vous !

Que peut vous apporter ce programme ?

- Apprendre à écouter vos besoins, vos envies et désirs.

**Soyez vous-même
et montrez-le au
monde !**



Que peut vous apporter ce programme ?

- Vous donner des permissions de faire des choses pour vous.

Pensez à vous !





Que peut vous apporter ce programme ?

- Changer vos relations.

**Aller vers ceux qui
vous font du bien !**

Que peut vous apporter ce programme ?

- **De vivre votre statut de femme comme une joie et une chance** plutôt que comme une peine ou une douleur.

Quelle bonheur d'être une femme !!





Témoignage

« j'ai pleuré et j'ai eu le regard différent que je n'avais jamais eu sur moi. Merci pour tes méditations. J'adore »
Inès



Témoignage

« Merci Françoise de m'avoir permis de **comprendre mes addictions, mon fonctionnement relationnel** et de changer tout ça ».

Dominique

Témoignage

Début mars j'ai pris conscience que j'avais besoin d'aide pour aller mieux. J'ai pris RDV et j'ai tout de suite accroché. Je suis ressortie du rdv avec du mieux avec le sentiment d'un poids en moins, d'avoir pu parler et d'avoir été écoutée, et d'avoir pu échanger il y a eu un dialogue et non un monologue.

**j'avais besoin d'apprendre à m'aimer, à reprendre confiance en moi.
Excellente formation que j'ai débutée.**

1 - apprendre à m'aimer : avec le module 1 c "retrouver l'enfant en soi " je me suis revue enfant cheveux bouclés, crépue blonde... je crois que j'avais oubliée cette époque. depuis + de 20 ans je me lissais les cheveux car j'avais horreur de mes cheveux gros complexe, et quand j'ai suivi ce module . j'ai décidé de laisser de nouveau mes cheveux au naturel sans lissage. et je m'aime telle que je suis. **j'ai l'impression de ne plus me cacher derrière ce lissage. je me suis retrouvée et redevenue moi même et surtout je m'aime et me retrouve belle.**

je n'ai pas encore fini la formation mais je suis sûr que cela va m'apprendre encore à me connaître et de reprendre la confiance en moi.

Merci Françoise

Corinne





Je vous invite maintenant à un
bilan de vie pour voir si ce
programme est pour vous avec
une de mes collaboratrices

Cadeau : Ce bilan est totalement
gratuit



Je vous invite maintenant à un bilan de vie pour voir si ce programme est pour vous avec une de mes collaboratrices

Cadeau : Ce bilan est totalement gratuit

+ Pour toutes celles qui auront pris rendez-vous ce soir une remise de la TVA soit 20 % à l'inscription.



Prenez vite rendez-vous
par ce lien

[https://calendly.com/
munoz-francoise42/60min](https://calendly.com/munoz-francoise42/60min)



Témoignage

« Françoise, je tenais à te remercier avec enthousiasme pour ton aide. Lors de nos échanges la qualité de ton écoute, m'a permis de me sentir en confiance, comprise et soutenue.

Grâce à toi, à tes conseils, aujourd'hui je profite des bénéfices et des résultats qui me permettent de mieux m'épanouir.

et ainsi, que la lumière brille en moi !
encore merci ».

Marie

Témoignage

Que de remerciements à te donner pour la création de ce module 1 de la formation qui me fait découvrir des aspects de moi-même dont je ne soupçonnais même pas l'existence et me permet de prendre conscience de l'impact qu'ils pouvaient avoir sur ma façon d'être au monde.

Je me sens prête à aller de l'avant en confiance et à expérimenter ces nouveaux modes d'exister. Par ce module tu m'invites à prendre ma place, à OSER, dans bien des domaines je me suis réfrénée, j'ai envie de sortir de ma coquille pour que le colimaçon se déroule peu-à-peu : je te remercie de ta bienveillance, de ton écoute et je rends hommage à tes compétences et au climat de confiance que tu instaures.

Avec toute ma gratitude et ma reconnaissance.

Huguette

